



رئیس دانشگاه عنوان کرد: **امادگی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) برای مشارکت در ترویج فرهنگ دفاع مقدس**

سیدعلی قاسمزاده، رئیس دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) در نشست هم اندیشی معاونان آموزشی دانشگاه‌ها و اساتید درس علوم و معارف دفاع مقدس و مقاومت که در سالن جلسات خانه موزه شهید بابایی برگزار شد اظهار داشت: درس علوم و معارف دفاع مقدس و مقاومت به منظور آشنایی دانشجویان با آرمان‌های شهدا و معارف دفاع مقدس در دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) ارائه می‌شود. رئیس دانشگاه عنوان کرد: این دانشگاه از آمادگی لازم و کافی جهت همکاری با سازمان‌ها، ادارات و نهادهای حمله اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قزوین به منظور ترویج فرهنگ و دستاوردهای دفاع مقدس را دارد.

رویداد

شماره هشتادم / نهم الی پانزدهم تیر ماه ۱۴۰۳

نشریه الکترونیکی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

www.news.ikiu.ac.ir



ابلاغ آیین نامه تدوین و بازنگری برنامه‌های درسی و ارائه اختیار تدوین و بازنگری به دانشگاه

بر اساس آیین نامه جدید تدوین و بازنگری برنامه‌های درسی، تدوین و بازنگری برنامه‌های درسی به برخی از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور واگذار شده که دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) نیز جزء دانشگاه‌های دارای اختیار تدوین و بازنگری برنامه درسی است. در این آیین نامه، اختیارات و شرایط دانشگاه‌ها در تدوین و بازنگری برنامه‌های درسی در دو سطح برنامه درسی مرجع و اختصاصی تشریح شده است. که از جمله مهمترین آنها توجه به نیاز محوری و آمایش و مأموریت دانشگاه‌هاست. از دیگر موارد مهم آیین نامه مذکور، اضافه شدن واحدهای درسی مهارتی - اشتغال پذیری با حداقل ۳ و حداکثر ۱۵ واحد در برنامه درسی دوره کارشناسی است که مطابق با شیوه - نامه اجرای دروس مهارتی و اشتغال پذیری است.

رئیس دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره):

با استقرار دولت مردمی توجه به نیروی انسانی در کشور به معنای واقعی نه شعارزده در کانون توجه قرار گرفت



دکتر قاسم زاده بیان داشت: با استقرار دولت مردمی - که شعار کار و کرامت از جمله شعارهای اساسی آن بود - توجه به نیروی انسانی در کشور به معنای واقعی نه شعارزده در کانون توجه قرار گرفت. دکتر قاسم زاده با بیان اینکه سیاست ما حفظ کرامت کارکنان و اعضای هیات علمی، بویژه رفع تبعیض بین کارکنان شرکتهای باقیه همکاران است بیان داشت: با استقرار دولت مردمی - که شعار کار و کرامت از جمله شعارهای اساسی آن بود - توجه به نیروی انسانی در کشور به معنای واقعی نه شعارزده در کانون توجه قرار گرفت. رئیس دانشگاه اظهار داشت: دولت سیزدهم به معنای واقعی کلمه خود را خادم می داند و برخلاف مشی گذشتگان در دولت‌های پیشین سعی کرد در مرتبه اول برای مقام شاخ انسانی کرامت قائل شود. رفتار متواضعانه داشته باشد و دردهای آنها را درد و رنج خود بداند. منافع آنها را مقدم بر منافع خود و مدیران بداند و با احترام و عزت با نیروهای خود رفتار کند. کینه جوئی و انتقام جویی نکند و در پی پرونده سازی نباشد.

یکی از اولویتهای اساسی دولت سیزدهم و چهاردهم تبدیل وضعیت نیروهای شرکتهای است

دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) زمانی حتی امکان دیدار و ملاقات با مدیر دست چندم نیز برای نیروهای شرکتهای و حتی کارکنان و اعضای هیات علمی میسر نبود و حتی خدماتی چون پرداخت رفاهی و مناسبتی حذف شده بود. دولت مردمی دولتی از جنس مردم بود و بین خود و کارکنان فاصله‌ای قائل نبود. تلاش کردیم در چهارچوب وظایف و اختیارات خدمات رفاهی و پرداختی‌های مناسبتی و افزایش ساعات اضافه کاری و پرداخت آسرا، به معاش کارکنان توجه ویژه شود.

دکتر قاسم زاده در خصوص تبدیل وضع نیروهای شرکتهای دانشگاه اظهار داشت: تلاش برای کسب مجوز تبدیل وضعیت از جمله فعالیت های مجموعه دانشگاه و از اولویتهای اساسی دولت سیزدهم بود که با همکاری مجلس شورای اسلامی طرح تبدیل وضعیت کلیه نیروهای شرکتهای در دست اقدام است که بی شک در صورت استمرار دولت انقلابی و مردمی در دولت چهاردهم محقق

خواهد شد و نیز تاکنون هیچ مجوزی برای تبدیل وضعیت داده نشد تا افرادی که در دولت پیشین علی رغم مجوز هیات امنای باید تبدیل وضعیت می شدند، اما با جایگزینی عدهای دیگر بلا تکلیف مانده‌اند، تبدیل وضعیت کنیم.

وی بیان داشت: علی رغم پیگیری هنوز به دانشگاه سهمیه‌های برای تبدیل وضعیت نیروها تخصیص داده نشده و بجد از اداره استخدامی و وزارت عتف دنبال حقوق از دست رفته کارکنان شرکتهای هستیم که عده ای علی رغم مصوبه هیات امنای در دولت دوازدهم متأسفانه با جایگزینی دیگران کنار گذاشته شدند و حقوقشان ضایع شد. البته اگر دولت تبدیل وضعیت قانونی همه شرکتهای ما موافقت نهایی مجلس و شورای نگهبان را اخذ کند، مشکل همه حل می شود که اتفاقاً از اولویتهای دولت چهاردهم نیز باید باشد.

رئیس دانشگاه در ادامه گفت: از برنامه‌های آینده دولت انقلابی و مردمی پیگیری تبدیل وضعیت نیروهای شرکتهای و تقویت حقوق و مزایا و امور رفاهی کارکنان است و امیدواریم فارغ از وعده و وعید انتخاباتی برخی آزمون پس داده‌ها حقوق این قشر زحمت کش استیفا گردد و مانعیت تلاش خود را خواهیم کرد. وی همچنین با اشاره به برخی اقدامات رفاهی صورت گرفته در دانشگاه بیان داشت: تهیه بین کارت خرید برای تمامی نیروهای شرکتهای و کارکنان و بازنشستگان رسمی و پیمانی و قرارداد معین و اعضای هیات علمی از جمله برنامه‌های جدی است که در حال نهایی شدن است. همچنین واگذاری زمین به کارکنان شاغل در دانشگاه برای ساخت مسکن در حال اتمام است که امیدواریم با تعیین وضعیت نیروهای شرکتهای بتوانیم با استفاده از این فرصت پیش آمده، این نیروهای خنوم را نیز بهره مند کنیم و قطعاً این موضوع در دولت چهاردهم پیگیری خواهد شد.

دکتر قاسم زاده با اشاره به اقدامات رفاهی و خدمات رسانی به کارکنان دانشگاه بیان داشت: در حوزه کارمندی نیز در این سال‌ها که مسئولیت دانشگاه در دولت مردمی به اینجانب و مدیران اخلاق مدار دانشگاه سپرده شد: در ارتقای کارکنان بی‌حسب و بعضی براساس قوانین و توانمندی و حقوق اداری عمل شد. محدودیت تعظیلات و محدودیت اضافه کاری ایجاد شده با وسعت نظر دوباره بازگشت

رونمایی از محصول دانش بنیان پردیس علم و فناوری دانشگاه در حوزه صنعت

با حضور دکتر قاسم زاده رئیس دانشگاه، از محصول دانش بنیان مرکز رشد دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) در حوزه صنعت، رونمایی شد.



دستگاه آزمون‌های عمومی تعیین شکل پذیری ورق های فلزی (SMT-A400B) اولین دستگاه ساخته شده توسط این شرکت مهندسی است که علاوه بر ثبت اختراع داخلی و بین المللی آن، گواهی دانش بنیان نیز دریافت کرده است.

در این مراسم که روز چهارشنبه ۶ تیرماه در دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) برگزار شد، از "دستگاه آزمون‌های عمومی تعیین شکل پذیری ورق های فلزی" ساخت شرکت سدید مهد ابتکار از شرکتهای دانش بنیان مستقر در پردیس علم و فناوری دانشگاه رونمایی شد.

یادداشت



روز مباحله، نشان دهنده اهمیت بیان ابلاغ حقیقت

توجه به مباحله از این رو حائز اهمیت است که نه تنها حقانیت آیین محمدی (ص) را در گذشته به اثبات رسانده بلکه سندی از حقانیت دین اسلام برای همیشه تاریخ است. برخی تاریخ نگاران حادثه مباحله را به اندازه غدیر مهم دانسته و آسیب های غفلت آن را مشابه آسیب های فراموشی غدیر می دانند. بازگویی و توجه به مباحله از این رو حائز اهمیت فراوانی است که این رویداد مهم نه تنها حقانیت دین اسلام و آیین محمدی (ص) را در گذشته به اثبات رسانده است بلکه سندی از حقانیت دین اسلام برای همیشه تاریخ است.

بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در مورد اهمیت این روز در دیدار جمعی از طلاب و روحانیون در بیست و دوم آبان سال ۸۸ صورت گرفته که متن آن به این شرح است:

روز مباحله، روزی است که پیامبر مکرم اسلام، عزیزترین عناصر انسانی خود را به صحنه می آورد نکته مهم در باب مباحله این است و انفسا و انفسکم، در آن هسته و نسانا و نساءکم (۱) که در آن هسته: عزیزترین انسان ها را پیغمبر اکرم انتخاب می کند و به صحنه می آورد؛ برای محاجله‌ای که در آن باید تمایز بین حق و باطل و شاخص روشنگر در معرض دید همه قرار بگیرد.

هیچ سابقه نداشته است که در راه تبلیغ دین و بیان حقیقت، پیغمبر دست عزیزان خود فرزندانش و دختر خود و امیرالمومنین را - که برادر و جانشین خود هست - بگیرد و بیایورد وسط میدان؛ استثنائی بودن روز مباحله به این شکل است. یعنی نشان دهنده این است که بیان حقیقت، ابلاغ حقیقت، چقدر مهم است؛ می آورد به میدان با این داعیه که می گوید بیاییم مباحله کنیم؛ هر کلام بر حق بودیم، بماند و هر کلام بر خلاف حق بودیم، ریشه کن نشود با عذاب الهی.

سوره مبارکه آل عمران آیه ۶۱:

فمن حاجک فيه من بعد ما جاک من العلم فقل تعالوا ندع آلینا ما انکم و نسانا و نساءکم و انفسکم ثم نبتهل فنجعل لعنت الله علی الکاذبین. هر گاه بعد از علم و دانشی که (در باره مسیح) به تو رسیده (باز) کسانی با تو به محاجه و ستیز برخیزند به آنها بگو: بیاییم ما فرزندان خود را دعوت کنیم، شما هم فرزندان خود را ما زانان خویش را دعوت نماییم، شما هم زتان خود را ما از نفوس خود دعوت کنیم، شما هم از نفوس خود آنگاه مباحله کنیم؛ و لعنت خدا را بر دروغگوین قرار دهیم.

بررسی واقعه مباحله نشان می دهد که اسلام و آیین محمدی (ص) واجد ویژگی های زیر است:

۱. این واقعه نشان می دهد که اسلام ماهیتی مصالحه جوده دارنده و از ظرفیت گفتگو بهره می برد؛
۲. پذیرش انجام مباحله، نشان می دهد که پیامبر (ص) با وجود اطمینان و یقین به حقانیت اسلام، فرصتی را برای مخالفین عقائد خود مهیا کرده است.
۳. این واقعه نشان می دهد که راه گفتگو بر سایر شیوه های تبلیغی و ترویجی دین اسلام تقدم دارد؛
۴. این رویداد همچنین منزلت و جایگاه همراهان پیامبر (ص) را اثبات می کند، زیرا مسیحیان پس از مشاهده همراهان پیامبر (ص) از انجام مباحله امتناع کردند. <https://irma.ir/xj1Mw44>

برگزاری رویداد بزرگ «روز باز دانشگاه» با محوریت معرفی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) با همکاری اداره کل آموزش و پرورش، بنیاد نخبگان، شهرداری و استانداری قزوین در نظر دارد در ۲۷ تیرماه ۱۴۰۳ رویداد بزرگ روز باز دانشگاه را با محوریت معرفی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) در سطح استان ویژه دانش آموزان پسر و دختر برگزار نماید. در دانش آموزان محترم مقطع دوازدهم دعوت بعمل می آید که در این رویداد شرکت نمایند:

تقویم اجرایی رویداد:

شرکت در نشست مشاوره انتخاب رشته تحصیلی
بازدید از توانمندی های دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)، نمایشگاه مستقر در محل برگزاری رویداد
بازدید از دانشکده ها، گروه های آموزشی و آزمایشگاه های تخصصی
شرکت در پیل های تخصصی درباره آشنایی با رشته های آموزشی موجود در دانشکده ها و آشنایی با انجمن های علمی دانشجویی
با صرف نهار در سالن غذاخوری دانشجویی بهار و باران
نکته ضروری: پوشیدن لباس فرم در زمان برگزاری رویداد ضروری می باشد.
هزینه ثبت نام رویداد:
دانش آموزان عادی = ۳۰۰۰۰۰۰ ریال

هزینه رویداد برای دانش آموزان تحت پوشش بنیاد شهید، امور ایثارگران و جانبازان و بنیاد نخبگان، جامعه دانشگاهی و آموزش و پرورش: ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال - با بازگذاری کارت شناسایی در زمان تکمیل فرم ثبت نام
هزینه رویداد برای دانش آموزان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره): ۰ ریال - با بازگذاری کارت شناسایی در زمان تکمیل فرم ثبت نام
هزینه صرف غذا: ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال (انتخاب این بند الزامی نیست)
زمان برگزاری: ۲۷ تیرماه - ۱۴۰۳ ساعت ۰۷:۳۰ الی ۱۸:۰۰

محل برگزاری: سالن اجتماعات شهدای گمنام دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)
نحوه ثبت نام: تکمیل فرم الکترونیکی <https://formafzar.com/form/70wr0>
لینک پرداخت هزینه رویداد + هزینه صرف غذا: <https://epay.ikiu.ac.ir>

مهلت ثبت نام: یکم الی پانزدهم تیرماه ۱۴۰۳
آدرس رویداد در سکویای اجتماعی ایستا و تلگرام: https://eitaa.com/event_ikiu_1403
https://t.me/event_ikiu_1403
https://instagram.com/eam_ikiu

رویدادهای هفته

دانشجویی



دانشجویی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) به عنوان «دانشجوی نمونه کشوری ۱۴۰۲» انتخاب و تجلیل شد

در مراسم سی و یکمین جشنواره دانشجوی نمونه وزات علوم، تحقیقات و فناوری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از دانشجوی دکتری دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) به عنوان منتخب دکتری تخصصی نمونه کشوری ۱۴۰۲ تجلیل شد.

اسامی برگزیدگان مرحله نهایی (کشوری) سی و یکمین جشنواره دانشجوی نمونه وزات علوم، تحقیقات و فناوری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام شد. در این مراسم از دانشجوی دکتری دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)، محمدحسن سعیدی مطلق، رشته برنامه ریزی شهری به عنوان منتخب دکتری تخصصی نمونه کشوری ۱۴۰۲ تجلیل شد.

بین الملل



امضای تفاهم نامه همکاری دانشگاه با دانشگاه دولتی استراخان روسیه

دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) و دانشگاه استراخان پس از یک دوره همکاری علمی بین المللی تفاهم نامه همکاری امضاء کردند. تبادل استاد، دانشجو، انجام پروژه های مشترک، انتشار مقالات مشترک، برگزاری سمینار، کارگاه آموزشی و همایش مشترک علمی، دوره های مشترک علمی، از مفاد این تفاهم نامه همکاری است.

این دو دانشگاه به عنوان اعضای اتحادیه دانشگاه های دولتی حاشیه دریای خزر مرابده علمی بسیاری داشته اند و در ادامه این همکاری های تفاهم نامه بین دو دانشگاه تهیه و به امضای روسای دو دانشگاه رسید.

پردیس علم و فناوری



اولین جلسه شورای اجرایی و سیاستگذاری مرکز نوآوری علوم انسانی اسلامی با حضور اعضای شورا تشکیل شد

اولین جلسه شورای اجرایی و سیاستگذاری مرکز نوآوری علوم انسانی اسلامی با حضور اعضای شورا برگزار شد. در این جلسه شیوه نامه شورای اجرایی، انتخاب اعضای هیات علمی صاحب نظر در خلاقیت و نوآوری اجتماعی و همچنین بررسی طرح ورود به مرحله پیش رشد با ایده محوری توسعه خدمات و کارآفرینی در حوزه گردشگری ادبی مورد بررسی و تأیید قرار گرفت.

آشنایی با دکتر علیرضا اردکانی پژوهشگر برگزیده دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)



دکتر علیرضا اردکانی دانشیار گروه مهندسی عمران-مکانیک خاک و پی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) مدرک دکتری مهندسی عمران گرایش مکانیک خاک و پی را از دانشگاه تربیت مدرس در سال ۱۳۹۱ دریافت کرد. مطالعات ژئوتکنیک، گودبرداری و پایدارسازی شیروانی خاکی، سازه فونداسیون خاص از زمینه های تحقیقاتی و کاری ایشان می باشد، دکتر اردکانی در زمینه مطالعاتی و تحقیقاتی خود حدود ۴۰ در مجلات علمی و پژوهشی داخلی و ISI به زبان‌های فارسی و انگلیسی چاپ کرده است و نزدیک به ۳۰ مقاله در کنفرانس و همایش ها ارائه کرده است. ترجمه کتاب با عناوین “راهنمای آزمایشگاه مکانیک خاک و تحلیل اجزا محدود در ژئوتکنیک” و “طراحی و اجرای شمع-قواعد کلی و محاسبا سرانگشتی” از آثار ایشان می باشد.

از افتخارات علمی و اجرایی ایشان می توان به مدیریت ارتباط با صنعت و جامعه از آبان ۱۴۰۲ تاکنون، استاد نمونه پژوهشی دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)، ۱۴۰۲، کارشناس رسمی دادگستری از کانون کارشناسان رسمی دادگستری سال ۱۴۰۲، معاون پژوهشی دانشکده فنی و مهندسی اسفند ۱۴۰۰ الی آبان ۱۴۰۲، تنها فرد دارنده (تا سال ۱۴۰۳) صلاحیت طرح و اجرای گود، پی و سازه تکیهان در استان قزوین از وزارت راه و شهرسازی، نماینده هیات اجرایی جذب، در جلسات تخصصی دانشکده فنی و مهندسی از سال ۱۴۰۰ تاکنون، مدیرگروه مهندسی عمران-مکانیک خاک و پی از آبان ۱۳۹۸، استاد نمونه آموزشی دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)، ۱۳۹۷، عضو کمیته تحقیقات و کارشناس خبره شرکت آب منطقه‌ای قزوین از سال ۱۳۹۴ (دو دوره دو ساله)، معاون گروه مهندسی عمران از سال ۱۳۹۲ الی ۱۳۹۶، دارای پروانه آموزش مهندسین در دو دوره گودبرداری و شالوده های عمیق، رتبه اول فارغ التحصیل دوره دکتری، ۱۳۹۱، رتبه اول فارغ التحصیل دوره کارشناسی ارشد، ۱۳۸۷، رتبه دوم فارغ التحصیل مهندسی عمران در دوره کارشناسی، ۱۳۸۴، رتبه اول آزمون کتبی و مصاحبه شفاهی پذیرش دوره دکتری مهندسی عمران مکانیک خاک و پی، در مهر ۱۳۸۷ دانشگاه تربیت مدرس، رتبه اول رشته نظارت استان قزوین، در آزمون کشوری برای دریافت پروانه اشتغال به کار نظام مهندسی ساختمان، در اسفندماه ۸۷، رتبه دوم رشته محاسبات استان قزوین، در آزمون کشوری برای دریافت پروانه اشتغال به کار نظام مهندسی ساختمان، در اسفندماه ۸۷ اشاره کرد.

مصاحبه

وبگاه دانشگاه: www.ikiu.ac.ir
پایگاه خبری دانشگاه: news.ikiu.ac.ir
رایانامه ریاست دانشگاه: president@pst.ikiu.ac.ir
رایانامه روابط عمومی دانشگاه: pr.office@pstikiu.ac.ir
شماره تلفن روابط عمومی دانشگاه: ۰۲۸ ۳۳۹۰۱۰۹۲-۶
نشانی: قزوین، انتهای بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی کدپستی ۱۶۸۱۸-۳۴۱۴۹

دکتر مهیمی، مدیر دفتر همکاری های علمی و بین المللی:

دانشگاه‌ها نقش بی بدیلی در اثر گذاری فرهنگی در سطح بین‌المللی و رشد دیپلماسی فرهنگی آن کشور دارند



ابزارهای مهم است که در دسترس ما قرار دارد و می‌تواند به ما در پیشبرد دیپلماسی فرهنگی کشور کمک نماید

برای ایفای مطلوب و اثر گذاری موثر دانشگاه‌ها در دیپلماسی فرهنگی و تعامل با جهان به چه زیرساخت، راهبرد، امکانات و یا تمیهداتی نیاز است؟

به نظر من، ما برای آنکه دیپلماسی فرهنگی قوی را از طریق مراکز علمی و دانشگاهی پیش ببریم می‌بایست مولفه‌های اثرگذار مشترک را با تکیه بر قدرت نرم فرهنگی ایرانی-اسلامی را در سایر کشورها شناسایی و از طریق انعکاس آنها از طریق ابزارهای هویتی خودمان و به صورت ویژه زبان فارسی در سطح دانشگاه و ارتباط با دانشجویان بین‌المللی و استادان و پژوهشگران که برای تبادلات بین المللی در دانشگاه حضور خواهند داشت سیاست‌های فرهنگی خود را پیش ببریم.

از منظر آسیب شناسی، دیپلماسی فرهنگی در دانشگاه‌ها چه مشکلات، مسائل و مواردی شاخص تر است؟

اصلی‌ترین مسأله به نظر من این است که ما در سمت

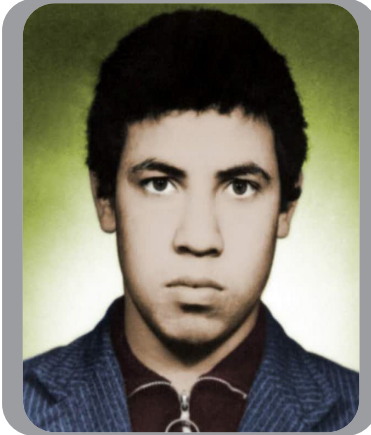
لطفا در مورد نقش و اثرگذاری دانشگاه‌ها

در دیپلماسی فرهنگی و تسریع و گسترش ارتباطات فرهنگی با جهان از طریق دانشگاه‌ها به ویژه در دانشگاه‌های بین المللی چون دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) بفرمایید

دانشگاه‌ها نقش بی بدیلی در اثرگذاری فرهنگی در سطح بین‌المللی و رشد دیپلماسی فرهنگی آن کشور دارند. اصلی‌ترین دلیل آن نیز ارتباطات بین المللی است که بین نقش‌آفرینان دانشگاهی از جمله استادان و دانشجویان در سطح بین‌المللی ایجاد می‌شود. تعاملات علمی در اجرا، ماهیتی فرهنگی دارند چرا که استادان و پژوهشگران با فرهنگ خود وارد آن می‌شوند. همچنین، تبادل دانشجویان در سطح بین‌المللی می‌تواند به چرخش فرهنگی در سطح بین‌المللی کمک نماید. حال اگر ما از ابزارهای قوی برای اثرگذاری عناصر فرهنگی بهره‌مند باشیم می‌توانیم دیپلماسی فرهنگی فعالی را از طریق این نقش‌آفرینان دانشگاهی داشته باشیم.

دانشگاه‌های بین‌المللی به مانند دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) از آن جهت که دانشجویان بین‌المللی را از ملیت‌ها، کشورها و قاره‌های مختلف در خود دارند می‌توانند فرهنگ خود را از طریق این دانشجویان به سراسر دنیا انتقال دهند. به طور خاص معتقدم این یکی از

یادی از شهدا



شهید رحیم رضایی

یکم فروردین ۱۳۴۳، در روستای فارسجین از توابع شهر تاکستان به دنیا آمد. پدرش نصرت‌الله، کشاورز بود و مادرش کبریا نام داشت. تا اول متوسطه در رشته انسانی درس خواند. از سوی بسیج در جبهه حضور یافت. هفتم مرداد ۱۳۶۱، در پاسگاهزید عراق به شهادت رسید. پیکرش مدت‌ها در منطقه برجا ماند و سال ۱۳۷۴ پس از تقحص در گلزار شهدای زادگاهش به خاک سپرده شد.

پیام بهداشتی

تاثیر مصرف شکر بر سلامتی

نه‌تنها سبب افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود، بلکه می‌تواند خطر سکته‌را نیز افزایش دهد.

۳. با ایجاد آنکه در ارتباط است

رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات‌های تصفیه شده، از جمله غذاهای و نوشیدنی‌های شیرین، با افزایش خطر ابتلا به آنکه مرتبط است. غذاهایی با شاخص گلیسمی (یک عدد است که به شما نشان می‌دهد بدن شما چقدر سریع کربوهیدرات موجود در هر وعده غذا را به گلوکز تبدیل می‌کند) بالاتر (مانند شیرینی‌های فراوری شده)، نسبت به غذاهایی با شاخص گلیسمی پایین‌تر، با سرعت بیشتری قند خون شما را افزایش می‌دهند. مصرف غذاهای شیرین باعث افزایش سطح قند خون و انسولین شده همچنین منجر به افزایش ترشح آندروژن، تولید چربی و التهاب می‌شود، که همگی در ایجاد آنکه نقش دارند. شواهد نشان داده اند که رژیم‌های غذایی با گلیسمی پایین با کاهش خطر بروز آنکه مرتبط هستند، در حالی که این‌خطر در رژیم‌های غذایی با گلیسمی بالا، بیشتر است.

۴. خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد

دیابت عامل اصلی مرگ و میر و کاهش امید به زندگی است. شیوع آن در ۳۰ سال گذشته بیش از دو برابر شده است، و بر اساس پیش‌بینی-ها میزان آن همچنان افزایش خواهد یافت. چاقی، که اغلب به دلیل مصرف بیش از حد قند ایجاد می‌شود، اصلی‌ترین عامل خطر برای دیابت در نظر گرفته می‌شود. علاوه بر این، مصرف طولانی مدت مواد غذایی با قند بالا، باعث مقاومت در برابر انسولین می‌شود، هورمونی که توسط پانکراس تولید می‌شود و سطح قند خون را تنظیم می‌کند. مقاومت به انسولین باعث افزایش سطح قند خون شده و خطر ابتلا به دیابت را به شدت افزایش می‌دهد. علاوه بر این، تحقیقات نشان داده‌است افرادی که نوشیدنی‌های شیرین شده با قند مصرف می‌کنند، بیشتر در معرض ابتلا به دیابت هستند.

۵. خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد

مصرف مقادیر زیاد شکر می‌تواند خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها را افزایش دهد. رژیم غذایی سرشار از قند، چاقی و التهاب بدن را افزایش می‌دهد. هم چنین ممکن است باعث مقاومت به انسولین شود که هر دو خطر سرطان را افزایش می‌دهند.

صاحب امتیاز: دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)
مدیرمسؤل: امیر علی اکبر بیگ
سرمدبیر: فاطمه فراهانی فرد
دبیر اجرایی: دانشور خدابنده‌لو
خبر: ابراهیم ابراهیمی آتانی
پشتیبانی الکترونیکی: نیما درویش جمعی
طراحی‌لوگو و صفحه‌آرایی: شیرین بزرگر

تلاگرام | اینستاگرام | سروش | روبیکا | ایستا
@ikiu_ac

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله: هر که مال خود را به اختیار از نیکان دروغ کند، خداوند مالش را به اجبار تصبیب بدان گرداند.